



Ressources pour désencombrer et organiser

- Karen Kingston: L'Art de vivre feng shui
- Caroline Rochon : Moi et mon désordre – Confessions et secrets d'une organisatrice professionnelle.
- Julie Morgenstern: Organisez votre vie pour mieux vivre
- Beaucoup de gens qui sont créatifs sont sensibles aux énergies. Elles sont vulnérables aux différents vampires d'énergie. J'ai pensé vous partager le livre de Judith Orloff qui m'a fait prendre conscience de plusieurs choses : Accéder à son énergie sacrée.

Meilleures pratiques

- Changez votre façon de percevoir vos choses. La prochaine fois que vous voulez reporter une décision, arrêter, respirer, et poser les questions difficiles. Choisissez de ne pas être sur l'autopilote.
- Éliminer. Éliminer. Éliminer: Plus vous avez de choses, plus vous en avez à gérer et moins de temps et d'énergie vous avez pour les choses et les personnes qui sont importantes dans votre vie.
- Souvenez-vous deux règles de bases.
 - ✓ Une place pour chaque chose, et chaque chose a sa place.
 - ✓ Un qui entre, un qui sort. Avant, d'acheter quelque chose, demandez-vous : « Quand je vais arriver à la maison, quel objet vais-je me débarrasser? » Il est fort probable que vous remettiez la chemise ou la chandelle sur la tablette du magasin.
- Prévoyez du temps à votre agenda, et ce même si c'est seulement une période de 10 minutes. Si vous ne planifiez pas, vous prévoyez d'échouer. (Benjamin Franklin)

En créant de l'espace dans votre environnement, vos relations, votre esprit,
vos cœurs, et vos croyances; vous faites de la place pour vos rêves!