



Si vous ressentez de la résistance en disant "je choisis de", remplacez-le par « je suis ouvert(e) de

- ♥ Je choisis d'être dans mon pouvoir
- ♥ Je choisis d'être dans ma grandeur
- ♥ Je choisis d'honorer mes énergies féminines et masculines
- ♥ Je choisis de baigner dans ma lumière
- ♥ Je choisis de rester dans mon droit
- ♥ Je choisis de me permettre d'être vu
- ♥ Je choisis d'avoir du plaisir et de rire souvent
- ♥ Je choisis de respecter mes limites
- ♥ Je choisis de suivre mon intuition
- ♥ Je choisis de donner et de recevoir de l'amour
- ♥ Je choisis de me permettre d'être moi
- ♥ Je choisis de permettre les autres d'être eux-mêmes
- ♥ Je choisis d'accueillir les possibilités
- ♥ Je choisis de rester flexible
- ♥ Je choisis d'être au service des autres
- ♥ Je choisis de créer des liens forts et significatifs
- ♥ Je choisis d'être vulnérable
- ♥ Je choisis d'encourager les autres
- ♥ Je choisis de méditer
- ♥ Je choisis de demander pour ce dont j'ai besoin et ce que je désire
- ♥ Je choisis de rester ouvert à trouver les réponses et les ressources dont j'ai besoin
- ♥ Je choisis d'être en paix avec le monde
- ♥ Je choisis de permettre à l'abondance de venir à moi aisément
- ♥ Je choisis de croire
- ♥ Je choisis d'avoir la foi
- ♥ Je choisis d'avoir des intentions les plus pures et élevées sans attachements
- ♥ Je choisis d'apprécier
- ♥ Je choisis de me sentir digne
- ♥ Je choisis d'être heureux (heureuse)
- ♥ Je choisis d'être authentique
- ♥ Je choisis d'être créative
- ♥ Je choisis de renoncer au contrôle
- ♥ Je choisis d'être dans la fluidité
- ♥ Je choisis de vivre dans le moment présent
- ♥ Je choisis de m'aimer
- ♥ Je choisis de faire des choix sains
- ♥ Je choisis d'écouter, de parler et de regarder avec mon cœur
- ♥ Je choisis d'avoir de la gratitude
- ♥ Je choisis d'un espace d'amour plutôt que de peur